



Sieben Schmerzen Mariens



Der Rosenkranz von den Sieben Schmerzen

Dieser Rosenkranz besteht, wie der Tränenrosenkranz, aus sieben Absätzen zum Andenken an die sieben Schmerzen der seligsten Jungfrau Maria.

Er ist dem Rosenkranz der " Sieben Schmerzen Mariä " fast gleich. Die Geheimnisse werden etwas anders ausgedrückt.

Am „Schmerzhaften Freitag“ (vor Palmsonntag) wird dieser Rosenkranz noch an manchen Orten wie folgt gebetet.

Zum Kreuzzeichen

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Beim Kreuz) Ich glaube an Gott, / den Vater, den Allmächtigen, / den Schöpfer des Himmels und der Erde, / und an Jesus Christus, / seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn, / empfangen durch den Heiligen Geist, / geboren von der Jungfrau Maria, / gelitten unter Pontius Pilatus, / gekreuzigt, gestorben und begraben, / hinabgestiegen in das Reich des Todes, / am dritten Tage auferstanden von den Toten, / aufgefahren in den Himmel; / er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; / von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten. / Ich glaube an den Heiligen Geist, / die heilige katholische Kirche, / Gemeinschaft der Heiligen, / Vergebung der Sünden, / Auferstehung der Toten / und das ewige Leben. / Amen.

a) Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen

a) Vater unser im Himmel, Geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

a1) Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, der in uns den Glauben vermehre, heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.



a2) Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, der in uns die Hoffnung stärkte, heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

a3) Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, der in uns die Liebe entzündete, heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

b) Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

Bei den kleinen Perlen (1) (7x)

Gegrüßet seist du, Maria...Jesus, der dir, o Jungfrau, die Leiden vorhersagen liess, heilige Maria, Mutter Gottes...

Bei der grossen Perle (c) (1x)

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist,...

O, mein Jesus, verzeih...(optional)

Vater unser im Himmel,...

Bei den kleinen Perlen (2) (7x)

Gegrüßet seist du, Maria...Jesus, mit dem du, o Jungfrau, nach Ägypten geflohen bist, heilige Maria, Mutter Gottes...

Bei der grossen Perle (d) (1x)

Vater unser im Himmel,...

Bei den kleinen Perlen (3) (7x)

Gegrüßet seist du, Maria...Jesus, den du, o Jungfrau, drei Tage mit Schmerzen gesucht hast, heilige Maria, Mutter Gottes...

Bei der grossen Perle (e) (1x)

Vater unser im Himmel,...

Bei den kleinen Perlen (4) (7x)

Gegrüßet seist du, Maria...Jesus, der dir, o Jungfrau, mit dem Kreuz begegnet ist, heilige Maria, Mutter Gottes...

Bei der grossen Perle (f) (1x)

Vater unser im Himmel,...

Bei den kleinen Perlen (5) (7x)

Gegrüßet seist du, Maria...Jesus, den du, o Jungfrau, am Kreuz hast sterben gesehen, heilige Maria, Mutter Gottes...

Bei der grossen Perle (g) (1x)
Vater unser im Himmel,...

Bei den kleinen Perlen (6) (7x)
Gegrüßet seist du, Maria...Jesus, den du, o Jungfrau, nach seinem Tod auf den Schoss
genommen hast , heilige Maria, Mutter Gottes...

Bei der grossen Perle (h) (1x)
Vater unser im Himmel,...

Bei den kleinen Perlen (7) (7x)
Gegrüßet seist du, Maria...Jesus, den du, o Jungfrau, mit Schmerzen zu Grabe geleitet hast,
heilige Maria, Mutter Gottes...

1. Schmerz

Simeon spricht zu Maria: Deine Seele wird ein Schwert durchdringen.

Den ersten Schmerz empfand die seligste Jungfrau und Gottesmutter Maria, als sie im Tempel ihren eingeborenen Sohn Jesus in die Arme des greisen Simeon legte und von ihm die Worte vernahm: Ein Schwert wird deine eigene Seele durchdringen, damit die Gesinnung vieler Herzen offenbar wird (vgl. Lk 2,34).

(bete für die jungen Familien, für alle, deren Hoffnung zerstört wurde, um geistliche Berufe)

2. Schmerz

Gott spricht in der Nacht: Nimm dein Kind und flieh nach Ägypten

Den zweiten Schmerz empfand die seligste Jungfrau, als sie nach Ägypten fliehen musste, um der Verfolgung des grausamen Herodes zu entgehen, der ihren Sohn zu töten suchte.

(bete für alle Flüchtlinge, für alle Opfer der Ungerechtigkeit, für die verfolgte Kirche)

3. Schmerz

Maria verliert ihr Kind und sucht es drei Tage lang

Den dritten Schmerz empfand die seligste Jungfrau, als sie mit Josef und ihrem geliebten Sohn Jesus Jerusalem besucht hatte, Jesus auf dem Rückweg vermisste und ihn drei Tage lang schmerzlich suchte.

(bete für alle verzagten Eltern, für alle gefährdeten Jugendlichen für alle suchenden Menschen)

4. Schmerz

Maria begegnet ihrem kreuztragenden Sohn.

Den vierten Schmerz empfand die seligste Jungfrau, als sie ihrem Sohn begegnete, wie er das schwere Kreuz auf seinen Schultern trug.

(bete für alle Kreuzträger und Kranken, für alle Helfer und Tröster, um den Blick für Notleidende)

5. Schmerz

Maria steht unter dem Kreuz ihrem Sohnes.

Den fünften Schmerz empfand die seligste Jungfrau, als sie zusehen musste, wie ihr Sohn Jesus am Kreuz erhöht wurde und wie er nach dreistündiger Todesqual verschied.

(bete für die Rettung der Welt, für alle Sünder, um die Gnade der Treue und Beharrlichkeit)

6. Schmerz

Der Leichnam Jesu wird in den Schoss seiner Mutter gelegt.

Den sechsten Schmerz empfand die seligste Jungfrau, als ihr geliebter Sohn Jesus, von einer Lanze durchstochen, vom Kreuz abgenommen und in ihren Schoss gelegt wurde.

(bete für alle enttäuschten und alleinstehenden Menschen, für alle Witwen und Waisen, um die Kraft der Vergebung)

7. Schmerz

Der Leichnam Jesu wird ins Grab gelegt.

Den siebten Schmerz empfand die seligste Jungfrau Maria, als sie sah, wie der heilige Leichnam ihres Sohnes Jesus in das Grab gelegt wurde.

(bete um die lebendige Hoffnung auf die Auferstehung, um eine gute Sterbestunde, für die Verstorbenen)

Drei "Gegrüßet seist du Maria..." (... in Dankbarkeit, dass Maria uns auf unserem Glaubens- und Lebensweg begleitet)

Das Glaubensbekenntnis

V. Bitte für uns, o schmerzreiche Jungfrau Maria!

A. Dass wir würdig werden der Verheissungen Christi.

Lasset uns beten:

Wir bitten dich, Herr Jesus Christus. Die seligste Jungfrau Maria, deine und unsere Mutter, deren Seele in der Stunde deines Leidens ein Schmerzensschwert durchbohrte, möge jetzt und in der Stunde unseres Todes unsere Fürsprecherin sein. Darum bitten wir durch dich, Jesus Christus, den Erlöser der Welt, der du mit dem Vater und dem Heiligen Geist lebst und herrschest von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Bedeutung - Ursprung