

Krížová cesta pre staršiu mládež (zrkadlo)

Úvodná modlitba

Pane Ježišu, tak ako upravujeme v zrkadle svoj zovňajšok, tak chceme dnes svoje vnútro upraviť v zrkadle krížovej cesty posledných hodín Tvojho života. Prehovor k nám, Pane Ježišu.

(Chvíľa ticha)

I. Pán Ježiš je odsúdený na smrť

Ja som sa nechal za teba verejne súdiť. Dôkladne ma súdili tri súdy, tri tribunály. Rozsudok znel: „Vinný“. Odsúdili ma na smrť. Bol to rozsudok nad tebou, ale ja som ho vzal na seba.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Aj ty rád odsudzuješ svojich známych, svojich blízkych?
Si večný kritik rodičov, starších, všetkých?
Alebo hľadáš na druhých predovšetkým dobré stránky?

(Chvíľa ticha)

II. Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

Ja som za teba podstúpil trest. Vzal som kríž a vydal som sa na smrť – v tvojom zastúpení.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Dokážeš urobiť, obetovať niečo zo svojho pre svojich blízkych, priateľov?
Si lakomý, alebo vieš dať zo svojho, byť štedrý?

(Chvíľa ticha)

III. Pán Ježiš padá prvý raz pod krížom

Tvoje hriechy boli také ťažké, že som ich nemohol uniesť. Padol som pod bremenom tvojich hriechov. Ale zasa som vstal.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Si z tých, ktorí pri každej ťažkosti kričia – ja už ďalej nemôžem, nestačím, nevydržím?

Vieš prekonať nechúť a pokračovať v práci?

(Chvíľa ticha)

IV. Pán Ježiš sa stretá so svojou Matkou

Moja mama ma zachránila pred Herodesom, ale pred tebou ma nezachránila. Videla, ako sa pre teba trápim. Dobre vie, akú cenu som zaplatil za tvoje hriechy. Ona sa pre teba trápila so mnou.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Máš rád moju matku Máriu?

Ako sa správaš k svojej vlastnej mame?

(Chvíľa ticha)

V. Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

Šimon sa za mňa pred ľuďmi hanbil. On ma ale nepoznal.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Aj ty sa za mňa hanbíš pred ľuďmi?

Pomôžeš mi niesť kríž tým, že budeš ochotne pomáhať ľuďom okolo seba, keď budeš mať k tomu príležitosť?

(Chvíľa ticha)

VI. Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

Veronika – slabá žena – a tá sa za mňa nehanbila. Zachrániť ma nemohla, keď som to sám nechcel. Ale predsa mi pomohla: prejavila mi súcit láskou.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Máš so mnou súcit, keď ma stretneš v niekom, kto trpí? Pomôžeš, ako sa dá?

(Chvíľa ticha)

VII. Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom

Druhýkrát som padol. Asi mi niekto naschvál podrazil nohy. Ja som ho nepotreštal, nepomstil som sa mu.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Si tiež trpezlivý?

Vieš zostať pokojný a nerozčúliť sa, keď niekto koná hlúpo, zlomyseľne? Netúžiš po pomste?

(Chvíľa ticha)

VIII. Pán Ježiš napomína plačúce ženy

Stáli tam ženy a plakali nado mnou. Ľutovali ma. Mali však skôr plakať nad svojimi rozmazanými a nevychovanými deťmi, veď kvôli nim som to trápenie podstúpil.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Nepatríš aj ty k tým, kvôli ktorým musí ich matka plakať?

(Chvíľa ticha)

IX. Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom

Tretíkrát som padol na konci cesty. Ak si závodil, vieš, že vydržať v závere, vo finiši, je to najťažšie. Ja som to dokázal za teba, závod som dokončil.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Si vytrvalý?
Dokážeš zatnúť zuby a dotiahnuť dokonca, čo si začal?
Máš moje meno, si kresťan, konaj teda ako ja.

(Chvíľa ticha)

X. Pánu Ježišovi zvliekajú šaty

Šaty sú legitimáciou človeka. Mne ich vzali. Krásne šaty, ktoré mi šila a tkala Matka Mária. Urobili zo mňa žobráka, vyradili ma zo spoločnosti. Okradli ma o posledný kus domova – dar od Mamy.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Vieš prijímať dary a byť za ne vd'ačný?
Vážiš si všetko, čo ti rodičia alebo iní z lásky darovali?

(Chvíľa ticha)

XI. Pána Ježiša pribíjajú na kríž

To, čo ma čakalo na konci cesty neboli stupne víťazov. Vyvýšili nás trochu, mňa najvyššie – na miesto zlatej medaily. Ale to nevedeli, čo robia. Oni mi chceli spôsobiť bolesť, umučiť, zabiť, keď ma pribíjali na kríž.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Nie si aj ty jedným z katov?
Nerobí ti radosť týrať slabšieho alebo staršieho človeka, trápiť zvieratá?
Kto trápi svojho brata, trápi mňa a pomáha mojím vrahom z Golgoty. Pamätaj na to!

(Chvíľa ticha)

XII. Pán Ježiš na kríži zomiera

Tri hodiny som za teba trpel muky umierania. Skús si to len predstaviť. Každú minútu som to mohol vzdať, ale vydržal som, podal som ti dôkaz o svojej láske.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Aká je tvoja láska ku mne?

Ako sa prejavuje v tvojej obetavej láske k mojim a tvojim bratom?

(Chvíľa ticha)

XIII. Pána Ježiša skladajú z kríža

Ja som zomrel, zostúpil medzi mŕtvych, premohol smrť a žijem ďalej. To všetko som urobil nie pre seba, ale pre teba, kvôli tebe, aby si ani ty nezomrel naveky.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Uvažoval si o tom, že ja, Spasiteľ, som za teba zomrel a vykúpil ťa? Preto aj ty zvíťazíš nad svojou smrťou, keď zvíťazíš nad hriechmi a ubrániš sa im.

Pamätaj: Odmietnuť pokušenie k hriechu znamená odmietnuť svoju smrť.

(Chvíľa ticha)

XIV. Pána Ježiša pochovávajú

Mojej Matke ma vrátili, až keď som bol mŕtvy. Starala sa o môj pohreb, stála nad mojím hrobom. Nekričala, nezúfala si, dúfala a dôverovala, že budem žiť, že vstanem z mŕtvych a ona so mnou – ako som to všetkým sľúbil.

(Chvíľa ticha)

A čo ty? Veríš vo večný život vo chvíli, keď ti náhle zomrie niekto, koho si mal rád?

Dôveruješ pevne, že tým, ktorí veria vo mňa, sa život smrťou neodníma, len sa mení? Ver a neboj sa ani smrti. Ja som ju premohol.

(Chvíľa ticha)

Záverečná modlitba

Ďakujeme Ti, Pane Ježišu, že sme mohli prežiť bolestnú cestu, ktorú si na prvý Veľký piatok tak bolestne prežíval Ty sám. Dozvedeli sme sa toho veľa i pre náš život. Prosíme Ťa, pomôž nám, aby sme na to nezabudli a aby sme sa podľa toho riadili a s Tebou mohli prísť do kráľovstva Tvojho Otca, s ktorým žiješ a kraluješ naveky vekov. Amen.