

1. ZASTAVENIE

PÁNA JEŽIŠA ODSÚDILI NA SMRŤ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím križom vykúpil svet.

Človek Pilát na popud celého davu ľudí odsúdil na smrť svojho Boha – Ježiša Krista. Človek sa odvážil súdiť svojho Stvoriteľa. Táto dejinná udalosť sa nám zdá nepochopiteľná. Ale že sa to deje i dnes, to si neuvedomujeme, alebo skôr nechceme uvedomiť, lebo Pilátmi sme my sami.

My Ježiša odsudzujeme na smrť, na opustenosť, na zabudnutie. Koľkokrát ja osobne idem okolo Božieho chrámu, a ani len ma nenapadne vojsť a pokloniť sa Eucharistickému Ježišovi. Ostatní kričia: „Preč s ním! Prednejšie sú nám počítače, mobily, zábavné podniky, poživačné nákupy... Eucharistiu nepotrebujeme!“

A keďže nechcem byť výnimkou, kričím spolu s nimi a pritom si umývam ruky, akože s tým celkom nesúhlasím.

Eucharistický Ježišu, prosím ťa, odpusť mi chvíle, keď som i ja Pilátom v 21. storočí.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

2. ZASTAVENIE

PÁN JEŽIŠ BERIE KRÍŽ NA SVOJE PLECIA

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím križom vykúpil svet.

Ježiš, ty berieš na seba križ dobrovoľne a s láskou. A ja sa toľko našomrem, zvlášť, keď odo mňa niečo chcú rodičia, učitelia alebo súrodenci.

Dnes už nie je moderné nieť križ. Ľudia berú množstvo liekov od bolesti, len aby sa jej vyhli a keď nevidia inú možnosť, siahnu si na život. Veď televízia takýto návod na riešenie bolesti ponúka denne.

No ty, Pane ukazuješ niečo iné. Ty si vzal dobrovoľne a s láskou križ na svoje plecia. Vieš, že je to ťažké a preto mi aj denne ponúkaš posilu pri nesení môjho osobného križa. Ponúkaš mi Eucharistiu.

Pane, odpusť mi, že túto ponuku tak málo využívam.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

3. ZASTAVENIE

PÁN JEŽIŠ PADÁ PRVÝ RAZ POD KRÍŽOM

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím križom vykúpil svet.

Spadol si Ježišu, pod ťarchou križa. Tvoje zmučené telo už nemalo dostatok síl. Niekedy ani moje telo nemá síl. No na mňa nedopadajú údery katov, lež moja lenivosť, maškrtnosť, nuda a sebaláska.

Akonáhle sa nudím, padám do hriechu. Nechce sa mi pomáhať, nechce sa mi učiť, či čítať nejakú peknú knihu. A už ani náhodou sa mi nechce modliť sa alebo ísť do kostola. Potom sa čudujem, že padám. A teba obviňujem z mojich pádov. Vyčítam ti, že si mi nepomohol.

Eucharistický Ježišu, odpusť mi moju lenivosť a sebalásku.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

4. ZASTAVENIE

PÁN JEŽIŠ STRETÁ SVOJU MATKU

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím križom vykúpil svet.

Stretáš sa so svojou matkou, ktorá ťa tak veľmi miluje. I nám si dal možnosť denne sa s ňou stretať cez modlitbu svätého ruženca. No koľkí z nás si denne nenájdu čas ani len na jediný Zdravas, nieto ešte na celý ruženec.

My už nemáme čas na tvoju matku, len potrebujeme od nej, aby ona mala stále čas na nás. Lebo keď nie, tak hneď nadávame, že nepomáha a je zbytočné modliť sa. I ja som taký (taká).

Matka Božia, Panna Mária, odpusť mi, že nemám na teba čas.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

5. ZASTAVENIE

ŠIMON CYRENEJSKÝ POMÁHA PÁNU JEŽIŠOVI NIEST' KRÍŽ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Šimon ti pomohol niešť kríž. Koľkokrát moji blížni potrebujú moju pomoc. Ale ja nevidím a nepočujem, pretože nechcem ani vidieť ani počuť. Nech sa stará každý sám o seba. Čo mňa po iných?

Ale viem sa poriadne nahnevať, keď si iní nevedia nájsť čas na mňa, keď mi nechcú pomôcť. Vo chvíľach, keď sa cítim sám(sama), najradšej by som všetko rozkopal(a).

No Ty mi jasne hovoríš, že čo chcem, aby iní robili mne, to mám robiť aj ja im. Nuž dobre, skúsím v tomto pôstnom čase viac pomáhať iným a silu na to čerpať v častom svätom prijímaní.

Eucharistický Ježišu, prosím, pomôž mi viac vidieť i počuť potreby iných.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

6. ZASTAVENIE

VERONIKA PODÁVA PÁNU JEŽIŠOVI RUČNÍK

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Veronika ti podáva šatku. Nebála sa pred všetkými ukázať, že jej na tebe záleží.

My sa neraz hanbíme ísť na sväté prijímanie, zvlášť vtedy, keď by nás mohli vidieť naši rovesníci. Do krčmy či baru sa málokto hanbí ísť. Mnohí sa ešte i chvália tým, ako sa opili a neuvedomujú si, že opilstvo je ťažký hriech.

Mnohí sa chvália pozeraním nemravných filmov, obrázkov či časopisov, miesto toho, aby sa za to hanbili. Akosi naopak sme si uložili poradie hodnôt. Obdivujeme toho, kto vie zbiť slabšieho a vysmievame sa tomu, kto častejšie chodí na sväté omše.

Ježišu, odpusť nám to a pomôž nám nastúpiť na správnu cestu života, ktorá vedie do neba.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci

7. ZASTAVENIE

PÁN JEŽIŠ PADÁ DRUHÝ RAZ POD KRÍŽOM

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím križom vykúpil svet.

Už znovu padáš pod križom. Musel si byť veľmi unavený, ubolený, a predsa vstávaš a ideš ďalej. Keď sme my unavení či ubolení, ani len nás nenapadne ísť na svätú omšu.

Z „posledných síl“ sa dotiahneme pred televízor či počítač a tam chceme premôcť svoju únavu. Avšak deje sa presný opak. Ukazuje sa tam toľko krvi, brutality a nemravnosti, že sme unavení ešte viac než predtým. Len sa hodíme bez modlitby do postele a ak rodičia niečo vyčítajú, odvrkneme, že sa budeme modliť, keď budeme starí.

Ale ktovie, či práve ja sa dožijem staroby. Čo keď si ma Pán Boh povolá skôr? Čo potom?

Ježišu, odpusť mi, že sa neučím od mala premáhať svoju lenivosť a odpusť aj mojím rodičom, že ma k tomu nevedú, ale radšej všetko urobia za mňa.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

8. ZASTAVENIE

PÁN JEŽIŠ NAPOMÍNA PLAČÚCE ŽENY

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím križom vykúpil svet.

Prihováraš sa plačúcim ženám a hovoríš im, aby sa snažili dobre vychovať svoje deti, aby z nich nevyrástli ďalší Piláti a vrahovia.

Aj naši rodičia sú povinní nás napomínať a vychovávať. Niekedy nám to ťažko padne, hneváme sa, že sa do nás stále starajú. Ale to je ich povinnosť, aby nás viedli po správnej ceste k tebe.

Eucharistický Ježišu, daj našim rodičom silu byť pre nás dobrým príkladom nielen slovami, ale aj skutkami.

Ved' nič nie je krajšie, ako keď sa dieťa modlí preto, lebo vidí modliť sa svojich rodičov, keď dieťa pristupuje ku sviatostiam preto, lebo vidí i svojich rodičov chodiť na svätú spoveď a sväté prijímanie.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

9. ZASTAVENIE

PÁN JEŽIŠ PADÁ TRETÍ RAZ POD KRÍŽOM

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Už tretí raz spadol Ježiš pod krížom. Aj ja stále znovu padám a veľaokrát sa mi z môjho hriechu už ani nechce vstať.

No ty ma vyzývaš, aby som vždy znovu vstal(a), a aby som silu na boj proti pokušeniam zlého ducha čerpal(a) z Eucharistie, zvlášť v tomto roku, ktorý náš pápež Ján Pavol II. vyhlásil za rok Eucharistie.

Eucharistický Ježišu, ty sám buď mojou silou, veď vidíš, aký(aká) som slabý(slabá).

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

10. ZASTAVENIE

PÁNA JEŽIŠA VYZLIEKAJÚ ZO ŠIAT

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Ježišovi zobrali to posledné, čo mal. Zobrali mu aj úctu a dôstojnosť. Všetci okolo sa mu posmievali.

Viem, aké to je. Aj mne sa niekedy v škole alebo na ulici posmievajú. Bolí to. Veľaokrát aj plačem. A neviem odpustiť. No Ježiš odpustil.

Eucharistický Ježišu, prosím ťa, pomôž mi odpúšťať tým, ktorí mi berú moju česť, poškvŕňujú moje dobré meno.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

11. ZASTAVENIE

PÁNA JEŽIŠA PRIBÍJAJÚ NA KRÍŽ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím križom vykúpil svet.

Ježiša pribili na drevo križa. Človek svojimi rukami pribil údy svojho Boha.

Aj mne sa už pár razy podarilo spadnúť z bicykla alebo pri športovaní. Dokonca aj ruku som už mal(a) zlomenú. Bolelo to, narietal(a) som.

O čo viac to musí bolieť, keď do živého tela ktosi zo zloby vráža železné klíny.

Ježišu aj ja do tvojho tela vbíjam takého klinca každým svojím hriechom, každou svojou zlobou.

Ty sám mi pomôž stať sa lepším(lepšou), aby aj v tomto roku Eucharistie ma prenikla tvoja eucharistická láska a úplne ma zmenila.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

12. ZASTAVENIE

PÁN JEŽIŠ NA KRÍŽI ZOMIERA

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím križom vykúpil svet.

Na vrchu Golgota, za hradbami mesta Jeruzalem, Ježiš na Veľký piatok popoludní o tretej hodine odovzdal svoju dušu nebeskému Otcovi.

Z jeho otvoreného boku vyšiel prúd milosrdenstva na celý svet. Aj na našu farnosť, na moju rodinu, na mňa samého(samú).

Ďakujem ti za to, Ježišu, a daj mi silu tvoju lásku splácať svojou láskou, ktorú ti najistejšie prejavím tak, že ťa budem často a s láskou prijímať v Eucharistii.

Keď ťa nemôžem prijímať sviatostným spôsobom, daj, aby som si aspoň pred spaním spomenul(a), že si môžem vzbudiť duchovné sväté prijímanie a prijať ťa svojou túžbou.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

13. ZASTAVENIE

PÁNA JEŽIŠA SNÍMAJÚ Z KRÍŽA

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím križom vykúpil svet.

Keď Ježiš odovzdal svoju dušu Otcovi, dali ho dolu z križa. Jeho matka Mária ho držala v náruči a dívala sa pri tom na nás ľudí, ktorí sme jej Syna zavraždili.

Nič nekričala, nenadávala, nereagovala tak, ako by sme reagovali my.

Ja vždy zúrim, ak niekto ublíži mne alebo mojim blíznym. Mária držala na rukách mŕtvolu svojho Syna a prosila o odpustenie.

Prosila ho, aby nám odpustil. Znie to až neuveriteľne. Ale toto je skutočná láska.

Eucharistický Ježišu, daj nám milosť pristupovať každý prvý piatok ku svätej spovedi a podľa možnosti celý mesiac chodiť na sväté prijímanie, aby sme tak mali silu milovať aj vo chvíľach, keď to bude ťažké.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

14. ZASTAVENIE

PÁNA JEŽIŠA POCHOVÁVAJÚ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím križom vykúpil svet.

Poniže vrchu Golgota bolo pohrebisko a v ňom prázdna jaskyňa, v ktorej ešte nikto neležal. Tam vložili Ježišovo mŕtve telo zabalené do plachty.

Keď v nedeľu ráno išla k hrobu Mária Magdaléna so ženami, našla hrob prázdny. Stal sa najväčší zázrak. Ježiš vstal z mŕtvych.

Práve preto aj my každú nedeľu chodíme na svätú omšu, lebo je to deň Ježišovho zmŕtvychvstania.

Pane Ježišu, odpusť, že mnohé deti i dospelí našej farnosti zanedbávajú účasť na nedeľnej svätej omši.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.

Úvod

Dnešný večer sme prišli sem pred Bohostánok, aby sme pri tejto krížovej ceste rozjímali o hodnote Eucharistie, v ktorej sa nám, Ježišu, denne ponúkaš.

Prežívame rok Eucharistie, o to viac nám pomôž pochopiť toto tajomstvo a ešte viac si túto sviatosť zamilovať.

Odpustky spojené s krížovou cestou chceme obetovať za seba, za posilnenie našej lásky k tebe, Eucharistický Ježišu.

Záver

Ďakujeme ti, Pane, za túto pobožnosť krížovej cesty. Ďakujeme za všetky slová, ktorými si sa dotkol nášho srdca.

Daj aby sme na ne nezabudli, ale aby sme si ich odniesli domov a podľa nich aj žili. Prosíme ťa, žehnaj (nášho kňaza i) celú našu farnosť, aby sme spoločne rástli každý deň v láske a úcte k Eucharistii.

Modlitba na úmysel Sv. Otca: ...